



## Adoracja Najświętszego Sakramentu przeżywana wraz ze Św. Teresą z Avila

Witaj Jezu utajony w Najświętszym Sakramencie. Twoja dobroć i miłość ośmielają mnie ,by mówić do Ciebie. Dzięki Twojemu bezgranicznemu Miłosierdziu znika przepaść jaka dzieli Stwórcę od swojego stworzenia. Dlatego pragnę, abyś podczas tej Adoracji mówił do mnie, proszę oświeć mój umysł i uczyn go zdolnym do coraz większego poznawania Ciebie. Zlej na moje serce strumienie Twoich łask, bym

mogła kochać miłością czystą i bezinteresowną.

Ty , Panie, jesteś moją jedyną nadzieją , daj mi pić ze źródła wody żywej, którym Ty jesteś. Pragnę ,abyś mnie nakarmił dzisiaj Swoim Słowem i Ciałem. Uwielbiam Cię za to, że Sam dajesz mi siebie pod tymi nikłymi postaciami chleba. Niepojęta to łaska, która daje życie wieczne.

Dla Ciebie pragniemy być wielkimi świętymi jak Teresa z Avila. Za jej wstawiennictwem będziemy się dzisiaj modlić, byśmy byli radykalni jak ona w dążeniu do doskonałości na wzór Chrystusa. Byśmy byli w świecie Jego świadkami, głosili swoim życiem, słowem , modlitwą i czynem nieskończoną Miłość i Miłosierdzie Jezusa, ku chwale Miłości Ojca oraz Zbawiciela.

Maryjo, Matko nasza, prosimy Cię, abyś wstawiała się za nami , byśmy nie zbłądzili, ale byli zawsze wierni Przykazaniom Bożym. Wyproś nam serca ciche i pokorne, których nie zagłuszy świat, a które będą zawsze bić dla Ciebie i Twojego Syna.

Prosimy także o obecność wszystkich Świętych i Aniołów, by byli z nami i pomagali nam poznać prawdziwą drogę do lepszego i nowego życia w Chrystusie.

Przyjdź Duchu Święty , przyjdź Duchu Kościoła ,przyjdź do Oblubienicy. Wołamy Cię ,przyjdź.

Pieśń Przyjdź Duchu Kościoła

Teresa urodziła się 28 marca 1515 roku w Avila w Hiszpanii. Jako siedmioletnia dziewczynka wraz ze swoim starszym bratem ucieka z domu po lekturze „Żywotów Świętych” do krainy Maurów, aby zginąć dla Chrystusa. Niedoszłych męczenników spotyka w drodze stryj i doprowadza do domu. Mimo tej porażki dzieci nie dają za wygraną, czytają dzieje pustelników, budują sobie w ogrodzie pustelnie z kamieni, by żyć w atmosferze wielkiego skupienia i oddania Bogu. Te pobożne zabawy świadczą o głębokiej atmosferze religijnej w domu rodzinnym.

A jak wygląda modlitwa w naszych domach? Czy zdajemy sobie sprawę z tego, że najskuteczniejszym sposobem budowania miłości w rodzinie jest wspólna, rodzinna modlitwa?

Perspektywa modlitwy rodzinnej może nas lekko onieśmielać, ale twórcze podejście i wytrwałość przynoszą wspaniałe rezultaty. Twoja rodzina będzie wzrastać we wzajemnej miłości- zgodnie z przykazaniem Jezusa. A może nawet z takiej rodziny wyjdzie wielki święty albo święta jak o Pio albo Teresa z Avila.

Można np. po kolacji poświęcić 10 minut na Ojciec nasz i odczytanie fragmentu Pisma Świętego na każdy dzień. W chwili ciszy niech każdy poprosi Ducha Świętego o zrozumienie wysłuchanego tekstu. Dzielenie się refleksjami związanymi z przeczytanym Słowem jest piękną formą dzielenia się Miłością Bożą, pogłębia więzi rodzinne, uczy miłości ,życzliwości i pokory.

Panie Jezu naucz nas modlić się wspólnie i wzajemnie miłować. Przyjdź Duchu Święty i prowadź nas po ścieżkach wiary. Spraw ,aby Bóg był w naszych rodzinach naprawdę kimś bliskim i wyjątkowym. Ucz nas rozpoznawać Go we wszystkich sprawach dotyczących naszych rodzin. Oddajemy Ci nasze serca ,nasze życie ,ty, Panie , wiesz jakie ono jest .Przemień je tak , aby podobało się Tobie.

Pieśń Oddaję Ci życie me

W wieku 14 lat , Teresa , doznaje silnego wstrząsu kiedy umiera jej mama. Wtedy to ofiarowuje się Maryii. Gdy ma 20 lat wbrew woli ojca wstępuje do zakonu Wcielenia w Avila i przyjmuje imię Teresa od Jezusa. Żyje jako pobożna zakonnica, ale wciąż czuje ,że to nie to. Denerwuje ją luz panujący w zakonie.



Jej wrodzony wdzięk, uroda, inteligencja i wesołość powodują, że w zakonie bez klauzury wciąż ma wokół siebie przyjaciół i adoratorów. „Chciałam ze sobą pogodzić życie duchowe z pociechami, upodobaniami i rozrywkami zmysłowymi. W efekcie ani Bogiem się nie cieszyłam, ani nie miałam zadowolenie ze świata”.

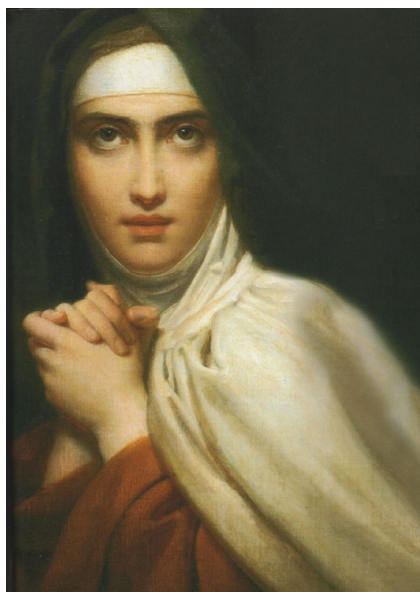
Teresa przestaje się modlić.

Nawrócenie przychodzi po 20 latach letniego życia w klasztorze. Jest poruszona lekturą „Wyznań Św. Augustyna”. Przed sprowadzonym właśnie do Kaplicy obrazem umęczonego Chrystusa widzi swoją grzeszność. Wtedy to z wielką gorliwością rozpoczyna bezkompromisowe dążenie do doskonałości. Już nic nie jest w stanie rywalizować z jej miłością do Boga. Zaczyna doświadczać intensywnych wizji mistycznych.

W 1560 roku kilkakrotnie doświadczyła łaski przebiccia serca, ale najbardziej wstrząsnęło ją widzenie siebie w piekle. Była w miejscu, na które zasłużyła i gdzie by trafiła, gdyby nie nawrócenie. To czego tam doświadczyła napawało ją największym wstrętem i obrzydzeniem: ciemności, dotknięcie plugawych gadów, cuchnące błoto, brak powietrza i przestrzeni. Obok tych cierpień czuła w duszy palący i nie do zniesienia ogień. Przy tym trawiła ją bolesna świadomość, że to ból nieprzerwany i bezkresny.

Dzięki temu przeżyciu zaczęła się wstawiać gorliwie za grzesznikami. Modliła się, pokutowała biczując się i praktykując różne inne umartwienia.

Pan Jezus bardzo cierpi, że tak wiele dusz nie zna Go wcale, nie kocha Go i w efekcie potępia się na wieki. Jego gorzka męka i męczeńska śmierć idą na marne. Dlatego wezwał tu dzisiaj każdego z was, którzy tu się modlicie, byście wyrwali rzesze dusz z mocy zła. Ratujcie dusze, które idą na potępienie wieczne. Rozpocznij pracę dla Jezusa już dziś. Jeśli przyjąłeś Pana Jezusa jako swojego Zbawiciela, to On oczekuje od ciebie, abyś opowiedział i innym, że pragnie się stać także ich Zbawicielem. Powiedz o tym



rodzicom, siostram, braciom, kolegom, sąsiadom. Módl się za tych, którzy nie znają Jezusa, spełniaj dobre uczynki świadczące o tym, że jesteś katolikiem a będziesz prawdziwym świadkiem Chrystusa. Nie zapominaj przy tym o milionach ludzi w odległych krajach, wśród których pracują polscy misjonarze. Dzięki modlitwie i ofiarności dla celów misyjnych możesz być też świadkiem i w dalekich niekiedy krajach misyjnych.

W chwili ciszy pomyśl teraz w jaki sposób chciałbyś świadczyć o Chrystusie i uczynić to już dziś. Poproś Boga, aby ci w tym dopomógł.

( chwila ciszy)

Drogi Panie Jezu, pomóż mi być wiernym,  
Słowo Twe chcę czytać pilnie w każdy dzień,  
Pomóż mi rozmyślać o tym co czytałem,  
I przez zrozumienie dotknąć niebios tchnień.

Pomóż mi być gotowym na Twe zawołanie,  
Gdybyś do mnie szepnął : „A kto pójdzie tam”?  
Pragnę być posłuszny głosowi Twojemu,  
Bo mym celem, skarbem, jesteś, Jezu, sam!

Słyszę , Panie , jak mówisz do mnie : „ Pójdź za mną”. Pytasz czy Cię kocham. Tak Panie , Ty wszystko wiesz, ty wiesz, że Cię kocham. Dlatego przepasz mnie i prowadź tam gdzie ja nie chcę pójść. Nie moja , ale Twoja wola niech się stanie.

Pieśń Pani , przepasz mnie

Św. Teresa przedstawia rozwój życia duchowego albo w obrazie podlewania ogrodu duszy na cztery różne sposoby, albo w obrazie twierdzy wewnętrznej, którą jest dusza.

„Przedstawiła mi się dusza nasza jako twierdza cała z jednego diamentu albo na wskroś przejrzystego kryształu, podzielona na wiele rozmaitych komnat, podobnie jak i w niebie mieszkań jest wiele”.

Pełna zachwytu nad pięknem duszy stara się przekonać wszystkich o konieczności jej ochrony i pielęgnacji poprzez rozwój życia modlitwy. Aby doświadczyć pełnego zjednoczenia z Bogiem w głębi swej duszy, należy wytrwale wchodzić w głąb poprzez różne pomieszczenia, pracując nad skupieniem, opanowując zmysły i słabości ducha, by w konsekwencji otworzyć się na łaski wewnętrzne. Bóg przyłącza się do człowieka, który wytrwale podąża, trzymając się mocno krzyża, sam wspomaga człowieka i przygotowuje duszę do kontemplacji.

Ale aby dojść do źródła wody żywej jakim jest Bóg jedna jest tylko droga- droga modlitwy. Kłamię nas i oszukuje kto, by nam pokazywał inną drogę.

Aby wejść na drogę modlitwy trzeba spełnić trzy warunki:

1. Miłość obopólna między nami
2. Zupełne oderwanie się od wszystkich rzeczy stworzonych
3. Pokora

Teresa uczy nas cichej modlitwy kontemplacyjnej, miłosnego obcowania przed Bogiem. Według niej „Modlitwa wewnętrzna to poufne i przyjacielskie z Bogiem obcowanie, po wiele razy powtarzana rozmowa z Tym , o którym wiemy, że nas miłuje”.

Nie jest nam łatwo uwierzyć, że Bóg na nas spogląda i nas kocha.

Stoisz teraz przed Jezusem, ale nie jak ktoś z tłumu. Tylko ty stoisz przed Jezusem. Ty, wezwany po imieniu, wyjątkowy i niepowtarzalny . Nie patrz na innych, bo to ty jesteś najważniejszy dla Boga. Kiedy doświadczysz Jego Miłości będziesz stać na skale. Dla Boga jesteś skarbem i to jest fundament twojego życia. Nieważne kim jesteś dla innych i co o tobie myślą. Teraz liczy się tylko ta chwila, ty i Jezus. On patrzy na ciebie z wielką miłością, pragnie cię tulić w swoich ramionach jak niewiasta swoje niemowlę, bo „Czyż może niewiasta zapomnieć o swoim niemowlęciu, ta, która kocha syna swego łona? A nawet, gdyby ona zapomniała, Ja nie zapomnę o tobie. Oto wyryłem cię na obu dłoniach”, mówi Pan. To właśnie dla ciebie Jezus umarł na krzyżu, bo kocha bezwarunkowo i do końca. Do końca nas umiłował i umarł za nasze grzechy .Kiedy nasz Pan w wielkiej udręce umierał na krzyżu ,modlił się za swoich prześladowców, dlatego

kochaj i przebaczaj tak jak Jezus a już tu na ziemi będzie w tobie niebo.

Proszę Cię Panie ogarnij mnie teraz swoją miłością, pragnę ją poczuć. Ty jesteś moim Królem i Panem , to Ciebie kocham najmocniej w świecie. Przytul mnie mocno , ukryj głęboko na dnie swego serca i nie wypuszczaj zeń na wieki.

Pieśń Przytul mnie Jezu

Nie można kochać Boga nie kochając bliźnich. „Wy jesteście przyjaciółmi moimi , jeśli czynicie co wam przykazuje(...) To wam przykazuje , abyście się wzajemnie miłowali”(J 15,14.17). Miłość bliźniego jest płaszczyzną, na której przeżywamy prawdziwie miłość do Boga. Kardynał Stefan Wyszyński w trosce o nasze zbawienie podaje nam ABC Społecznej Krucjaty Miłości:

1. Szanuj każdego człowieka, bo Chrystus w nim żyje. Bądź wrażliwy na drugiego człowieka, twój brata.
2. Myśl dobrze o wszystkich-nie myśl źle o nikim. Staraj się nawet w najgorszym znaleźć coś dobrego.
3. Mów zawsze życzliwie o drugich-nie mów źle o bliźnich. Napraw krzywdę wyrządzoną słowem. Nie czyn rozdzwiku między ludźmi.
4. Rozmawiaj z każdym językiem miłości. Nie podnoś głosu. Nie przeklinaj. Nie rób przykrości. Nie wyciskaj łez. Uspokajaj i okazuj dobroć.
5. Przebaczaj wszystko wszystkim. Nie chowaj w sercu urazy. Zawsze pierwszy wyciągnij rękę do zgody.
6. Działaj zawsze na korzyść bliźniego. Czyn dobrze każdemu, jak byś pragnął, aby tobie czyniono. Nie myśl o tym co tobie jest kto winien, ale co ty jesteś winien innym.
7. Czynnie współczuj w cierpieniu. Chętnie spiesz z pociechą, radą, pomocą, sercem.
8. Pracuj rzetelnie, bo z owoców twojej pracy korzystają inni, jak ty korzystasz z pracy drugich.
9. Włącz się w społeczną pomoc bliźnim. Otwórz się ku ubogim i chorym. Użyczaj ze swego. Staraj się dostrzec potrzebujących wokół siebie.
10. Módl się za wszystkich, nawet za nieprzyjaciół.



Panie Jezu naucz nas takiej miłości. Dopomóż nam przyczyniać się do tego, aby na ziemi kwitła wiara, nadzieja, miłość. Spraw , abyśmy karmili głodnych, przyjmowali obcych i wszystkim głosili dobrą nowinę o zbawieniu.

Pieśń Bądźmy jedno ,aby świat uwierzył

Poprzez długą modlitwę w ciszy Teresa pracuje na rzecz Kościoła. Kościół to jej wielka pasja. Widząc Jego rozdarcie nie może żyć spokojnie i mimo oporu ze strony władz kościelnych rozpoczyna reformę Karmelu. Znosi szyderstwa, wrogość i szykany. Służy kościołowi na wszelkie sposoby: przez modlitwę w ciszy, przyjaźń z Chrystusem, miłość braterską. Teresa żyła w kościele i umarła na Jego łonie w radości, pokoju i łasce. Mówiła : „ Dziękuję ci Panie za to, żeś mnie uczynił córką Twojego Kościoła i , że mogę umrzeć na Jego łonie. Wreszcie, Panie, jestem córką Kościoła”.

16 listopada 1572 roku otrzymała łaskę małżeństwa duchowego.

Ukazał jej się Jezus i podając prawą rękę rzekł; „Zobacz ten gwóźdź, to jest znak, że od dnia dzisiejszego będziesz moją oblubienicą”.

To Chrystus ustanowił Kościół, który ma kierować wiernymi we właściwej interpretacji Pisma Świętego. To właśnie w Kościele Duch Święty daje nam środki dla codziennej odnowy, wzrostu w nowym chrześcijańskim życiu. Bóg przez Chrystusa w Duchu Świętym daje ci różnorakie dary i łaski:

1. Sakrament Eucharystii: „Kto spożywa Moje Ciało i pije Moją Krew ma życie wieczne (J 6, 54) Przyjmuj więc często i godnie Ciało i Krew Chrystusa
2. Sakrament pokuty i nawrócenia. Jezus powiedział Apostołom „Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuscicie grzechy są im odpuszczone, a którym zatrzymacie są im zatrzymane”(J 20,22.23) Spowiadaj się systematycznie co miesiąc i odnawiaj sercem i duchem.
3. Słowo Boże, byś odnawiał się duchem w swoim myśleniu. Wszystko co mówisz i czynisz ma być oparte na Piśmie Świętym . Czytaj je codziennie.

4. Modlitwę, abyś odnawiał się sercem. Módl się sercem często a nawet nieustannie(1 Tes 5,17)
5. Uczy panowania nad ciałem przez ascezę. Ważny jest post „nawróćcie się do Mnie całym sercem przez post”(Jl,2,12) Pierwszy krok postu to nigdy nie jeść do syta, drugi to post w piątki. Ważne jest również czuwanie „Czuwajcie i módlcie się ,abyście nie ulegli pokusie”(Mt,26,41)
6. Daje ci moc życia według Prawa Bożego „ Ducha Mojego chcę tchnąć w was i sprawić , abyście żyli według moich nakazów i przestrzegali przykazań”(Ez 36,27) Szczególnie ważna jest miłość , miłosierdzie i pokora.
7. Daje ci moc świadczenia, że Jezus jest Panem. „ Gdy Duch Święty zstąpi na was otrzymacie Jego moc i będziecie moimi świadkami, aż po krańce ziemi” .Świadczysz swoim życiem oraz słowem.

Ponadto Duch Święty obsypuje cię darami, charyzmatami, naucza i przypomina słowa Jezusa, prowadzi do całej prawdy, pociesza. Wszystko co jest Boże dzieje się w Kościele i w tobie-Jego żywej części- jest dziełem Ducha Świętego, Ducha Ojca i Syna.

A jaki jest twój stosunek do Kościoła?

Czyż współczesny Kościół nie potrzebuje naszego miłosnego trwania przed Bogiem w ciszy?

W chwili ciszy pomyśl teraz o tym jakie jest twoje miejsce w Kościele i spróbuj rozeznac do czego powołuje cię Bóg.

( chwila ciszy)

Jezus był wielką miłością Św. Teresy. Dla niego wybrała życie zakonne, podjęła wielki wysiłek reformy Karmelu, znosiła prześladowania. Jej miłość była pełna pasji „ Panie, niech ci inni lepiej ode mnie służą i niech szczęście ,które im gotujesz będzie większe od mojego. Ale ,żeby Cię więcej miał kto kochać ode mnie tego nie ścierpię”.



Panie, Teresa tak mocno Cię kochała ,bo poznała Twoje piękne oblicze. A kto Cię raz pozna ten nic innego już kochać nie może .Ukaż i nam Swoja twarz , pełną wdzięku. Daj usłyszeć Twój piękny głos, aby już nic nie mogło nas oderwać od Twojego Kościoła i Twojej miłości.

Pieśń O piękności niestworzona

Módlmy się do Ojca niebieskiego, abyśmy za wzorem Św Teresy z Avila mogli się stać wielkimi świętymi . To jest powołanie każdego z nas.

Uklęknijmy

Ojcze, poprzez Twojego Ducha,Ty, wywyższyłeś świętą Teresę od Pana Jezusa, aby pokazać Twojemu Kościołowi drogę do doskonałości. Pozwól , aby jej inspirujące nauczanie, obudziło w nas pragnienie prawdziwej świętości. My prosimy o to , przez Pana naszego, Jezusa Chrystusa. Amen.

Panie w tej pieśni razem, ze św Teresa z Avila pragniemy Cię uwielbiać. Uwielbiamy Cię za Twoją niepojętą miłość do nas- twoich ukochanych owieczek, za Twoje Ciało i Krew, którą przelałeś za nas, za Twoje słowa pełne otuchy, za twoją obecność pośród nas, za nasze rodziny i wszystko co z Twojej łaski otrzymujemy, również za krzyż ,który upodobnia nas do ciebie. Będziemy Cię uwielbiać najlepiej jak potrafimy, bo wiemy ,że pragniesz być przez nas kochany. Twoje Najświętsze serce tak pragnie miłości i uwielbienia. Daj nam Twojego Ducha ,abyśmy mogli Cię teraz chwalić tak jak na to zasługujesz.

Pieśń Chwałę Ciebie Panie

Panie dziękujemy Ci, że dałeś nam św. Teresę jako wzór do naśladowania. Ona to idąc za wezwaniem Boga , czerpała obficie ze źródła „ wody żywej”, sama stając się „ źródłem wody wytryskującej ku życiu wiecznemu”, by gasić pragnienie licznych ludzi łaknących Ducha, wskazując im drogę do Ciebie.

Dziś bardziej niż kiedykolwiek ludzie odczuwają głód Ducha i my jesteśmy spragnieni. Bóg o tym wie ,dlatego też daje nam tą

Pustelnię i o Daniela ,aby był naszym drogowskazem do nieba.  
Ufamy, że ten czas, który nam dałeś zaowocuje w naszym życiu  
pełnym nawróceniem i dobrymi uczynkami.

Chcemy być świadkami Twojej Miłości w świecie, aby łowić dla  
Ciebie zagubione owieczki, które poginęły z Twojego pastwiska.  
Chcemy głosić Twoją Miłość i Miłosierdzie z mocą , ale  
jednocześnie i pokorą.

Prosimy Cię uzdolnij nas do takiej służby, naucz nas czynić z siebie  
dar dla innych. Błogosław nam Jezu na tej nowej drodze pięknej i  
bezinteresownej miłości, abyśmy przynosili owoc stokrotny ku  
chwale Ojca i Twojej w Duchu Świętym Amen.

Pieśń Niech cię Pan błogosławi i strzeże